

Nüsslisalat an Apfel-Vinaigrette

Zutaten

bis 30 Min.

Für 4 Personen

400 g Nüsslisalat

Vinaigrette:

1 rotschaliger Apfel

6 EL Vollrahm

4 EL Bouillon

4 EL Apfelessig

1/2 TL Honig, flüssig

Salz, Pfeffer

2 EL Haselnüsse, grob gehackt



Zubereitung

1. Nüsslisalat rüsten und auf Tellern anrichten.
2. Für die Vinaigrette Apfel an der Bircherraffel reiben. Mit restlichen Zutaten verrühren, würzen.
3. Den Nüsslisalat mit der Apfel-Vinaigrette beträufeln. Haselnüsse darüber streuen.

Dazu passt Bauernbrot.

Variante: Zusätzlich 1 Apfel, in feine Scheiben geschnitten, und 2 EL Sultaninen über den Salat streuen.

Nährwerte

Eine Portion enthält: 122 kcal, 3g Eiweiss, 9g Fett, 7g Kohlenhydrate.